



Colofon bestuursleden en vrijwilligers

Voorzitter:

vacant

e-mail: voorzitter.rpvdelft@gmail.com (dit email-adres wordt voorlopig niet bekeken)

Penningmeester:

de heer R. Langeree (Ruud), tel: 06-31777009

e-mail: penningmeesterrpvdelft@gmail.com

Bankrekening: NL49RABO0170733335

t.n.v. Reumapatiëntenvereniging Regio Delft

Secretaris:

mevrouw A. Polko (Ada), tel: 06-55395363

e-mail: secretaris.rpvdelft@gmail.com

Postadres bestuur: t.a.v. mw. A. Polko, Martinus

Nijhofflaan 666, 2624 MH Delft

leden:

mevrouw M. Trompert (Monique),

e-mail: monique.rpvdelft@gmail.com

mevrouw K. Eekhout (Kathinka),

e-mail: kathinkarpvdelft@gmail.com

Coördinator beweeggroepen:

de heer P. Voogt (Piet), tel: 070-3962834

de heer B. Jansen (Barry), tel: 06-46725552

e-mail: coordinator.rpvdelft@gmail.com

Ledenadministratie:

vacature

e-mail: ledenadm.rpvdelft@gmail.com

Postadres ledenadministratie: t.a.v. RPV Delft,

Martinus Nijhofflaan 666, 2624 MH Delft.

Koffiemiddagen etc.:

coördinatie; Kathinka Eekhout

e-mail: kathinkarpvdelft@gmail.com

Gastvrouwen avondbijeenkomsten:

Suze Gijselhart, Joke Voogt en Anja Wiegel

Redactie:

Ada Polko, Vacature, Suze Gijselhart en

Monique Trompert

Redactieadres: redactie.rpvdelft@gmail.com

Drukker: Editoo B.V. te Arnhem

Website: www.rpv.nl

Van de Secretaris

Vandaag 22 augustus begin ik weer met sporten bij de reuma-fitnessgroep, zie er eigenlijk wel een beetje tegenop. Na de vakantie is het hele lijf stijf en pijnlijk. De vakantie was te lang. We zullen daar het volgende jaar rekening mee houden en de vakantieperiode op een andere manier organiseren. Het bestuur zal dit in ieder geval gaan bespreken. Uit goed ingelichte bron weet ik dat hier meer leden last van hebben.

Volgende maand beginnen ook de koffiemiddagen en voorlichtingsavonden weer. Ik hoop dat we dit allemaal kunnen blijven organiseren, niet alleen zijn de kosten hierin bepalend maar ook de handen die een en ander kunnen en willen organiseren zijn heel belangrijk. Wanneer u denkt, ik wil wel helpen neem dan contact met ons op via telefoon of e-mail.

In het vorige nummer had ik het over een wandelchallenge van de RPV, we zijn hier nog mee bezig maar zodra dit rond is zullen wij u informeren via social media en e-mail.

Ada Polko-vd Berg



Inhoud magazine sept/okt 2023

1. Sint Joriskapel of Evangelische Lutherse Kapel
2. Colofon bestuursleden
Woord van de secretaris
Inhoud magazine sept/okt 2023
3. Open plaatsen beweeggroepen
Tarieven Beweeggroepen 2023
Nieuwe leden & Verjaardagen leden sept/okt 2023
Geen wachtlijsten meer
4. Agenda 2023
In Memoriam mw. v. Drimmelen
Voorlichtingsavond september; Handtherapeut
5. Pennenvrucht van een bestuurslid
Fysio niet vergoed bij Fibromyalgie
6. RPV Sponsorloop
Recept; Dadel-Havermoutkoekjes
7. Passende zorg
12 oktober wereld reumadag
8. Bijwerkingen geneesmiddel
Wegwijzer medicijn gebruik



Open plaatsen beweeggroepen juni 2023			
beweeggroep.	dag	tijd	vrije plekken
Hydrogroep	maandag-groep 1	17.00 tot 17.30u	0
	maandag-groep 2	17.30 tot 18.00u	5
	maandag-groep 3	18.00 tot 18.30u	3
Reuma Fitnessgroep	dinsdag	17.00 tot 18.00u	4
Hydrogroep	woensdag-groep 1	17.00 tot 17.30u	3
	woensdag-groep 2	17.30 tot 18.00u	3
	woensdag-groep 3	18.00 tot 18.30u	2
	woensdag-groep 4	18.30 tot 19.00u	9
	woensdag-groep 5	19.00 tot 19.30u	2
Yogagroep	donderdag	19.30 tot 20.30u	5
Hydrogroep	vrijdag-groep 1	17.30 tot 18.00u	2
	vrijdag-groep 2	18.30 tot 19.00u	1
	vrijdag-groep 3	19.00 tot 19.30u	7
	vrijdag-groep 4	19.30 tot 20.00u	5
Reuma sportgroep	vrijdag	18.00 tot 19.30u	5

Tarieven RVP DELFT

De tarieven voor 2023 zijn vastgesteld in de jaarvergadering van 30 maart jongstleden, deze zijn opgedeeld in 2 stukken namelijk de jaarcontributie en de contributie voor de beweeggroepen.

De jaarcontributie van de RVP Delft bedraagt € 25,- per kalenderjaar.

Wilt u het lidmaatschap opzeggen dan kan dit 1 maand voor het einde van het contributiejaar. De schriftelijke opzegging moet dan voor 1 december bij de ledenadministratie of het secretariaat binnen zijn.

Contributie beweeggroepen

1. Hydrogroepen € 16,- per maand
2. Reuma Fitnessgroep € 25,- per maand
3. Yoga € 27,- per maand
4. Reuma Sportgroep € 31,- per maand

Wanneer u een beweeggroep opzegt dan kan dit bij de penningmeester of de coördinator beweeggroepen, de opzegging gaat de maand erop in.

Geen wachtlijsten meer voor alle beweeggroepen

Zoals u weet stopt komende januari de subsidie van ReumaNederland. Het is voor de RVP een enorme uitdaging om de begroting rond te krijgen. Op een van de volgende pagina's leest u dat wij een sponsorloop organiseren om op andere manieren geld te genereren.

Een andere manier is om meer leden en deelnemers voor onze beweeggroepen te krijgen. Op alle beweeggroepen kunnen we meer deelnemers plaatsen. Er is geen wachtlijst meer, wij willen u vragen dit door te geven aan ieder die hier belangstelling voor heeft.

De kosten lijken hoog, echter in een commerciële omgeving betaalt men meer voor dezelfde les.



ZIMMERMAN LETSELSCHADE
HET ALLE MOGELIJKE VERBODEN

Heeft u letsel opgelopen door schuld van een ander? Zimmerman Letselschade helpt u graag weer op weg.

Ik help u bij het vaststellen wie er aansprakelijk is, volg uw herstel en begeleid u daarbij. Ik breng in kaart waar u tegen aanloopt in het dagelijks leven, thuis en op uw werk. Daarnaast stel ik de geleden schade vast en heb hierover contact met de verzekeraar. Ik geef u de aandacht die u verdient. En voor dit alles breng ik u geen kosten in rekening.

info@adrijnschade.nl
info@adrijnschade.nl
 06 28 36 88 22

AK Adviesbureau
Kennis en kunde



Sinds het vorige magazine heeft de vereniging er weer een nieuw lid bij. De redactie en het bestuur heten het nieuwe lid welkom.

Verjaardagen van RVP leden:
In de maand september zijn er 31 leden jarig
In de maand oktober zijn er 19 leden jarig



Alle jarigen (*alsnog*) van harte gefeliciteerd.

Activiteiten agenda 2023

Elke 3e donderdag van 13 tot 15 uur koffie-/theemiddagen bij Klein Seinpost

Elke 4e donderdag van 20 tot 22 uur contactavond in de Lindenhof



- 21-09-2023 Koffie-/theemiddag bij Klein Seinpost
- 28-09-2023 Voorlichting door hand-/ergotherapeut Lizanne van Paassen
- 05-10-2023. RPV sponsorloop in het Delftse Hout
- 12-10-2023. Wereld-reumadag, invulling volgt nog
- 19-10-2023 Koffie-/theemiddag bij Klein Seinpost
- 26-10-2023 Avond wordt verzorgd door de reumaverpleegkundigen uit het RDGG
- 16-11-2023 Koffie-/theemiddag bij Klein Seinpost
- 30-11-2023 Sinterklaasavond

IN MEMORIAM



In augustus kregen wij het bericht dat mevrouw Marie van Drimmelen - Dijkstra op de leeftijd van 88 jaar is overleden.

In haar leven was plek voor iedereen

Wij wensen haar kinderen, klein- en achterkleinkinderen veel sterkte de komende tijd om dit verlies te verwerken.



Volgens Ons moet uw feest onvergetelijk worden

Onze unieke, landelijk gelegen locatie is het perfecte decor voor uw feest of partij, geschikt voor 35 tot 300 gasten, goed bereikbaar tussen de A4 en A13, met ruime parkeergelegenheid speeltuin voor de kinderen, groot terras, podium en ruime dansvloer.

Kortom, alle ingrediënten voor een onvergetelijk evenement

www.onderons.nl
Kerkpolderweg Delft tel. 015-256 97 08 info@onderons.nl

DONDERDAG 28 SEPTEMBER 2023 WORDT DE VOORLICHTINGSAVOND VERZORGD DOOR LIZANNE VAN PAASSEN



Op donderdag 28 september komt Lizanne van Paassen hand-/ergotherapeut om te vertellen over wat een handtherapeut kan doen bij reumatische klachten in de hand en pols. Wat zijn de mogelijkheden en beperking van de handtherapie. Vanuit Direct Ergotherapie werkt Lizanne bijna 6 jaar als hand-/ ergotherapeut daarnaast is zij werkzaam als handtherapeut in het Alrijne Ziekenhuis. Ben je geïnteresseerd in de opties voor handtherapie, kom dan



langs bij de informatieavond.

Je weet pas wat je mist als het er niet is. Dit geldt ook voor het hebben van klachten aan een of beide handen. Pas wanneer u uw handen niet of niet goed kunt gebruiken, merkt u echt dat u bijna overal uw handen voor nodig heeft.

Veel voorkomende aandoeningen waarmee u o.a. bij de handtherapeut terecht kan zijn;

Artrose Carpaal Tunnel Syndroom, Dupuytduren, Peesontstekingen (m. Quervain), Triggerfinger- of duim, Tenniselleboog

Een pennenvrucht, wandelchallenge, van een bestuurslid

De afgelopen zomervakantie hebben we 4 logees gehad; 2 cavia's en 2 konijnen. Ze zijn van de school waar mijn man werkt. Het zijn ontzettend lieve, tamme beestjes. De cavia's en 1 van de konijnen zijn langharig dus een paar keer per week zitten mijn man en ik met de beestjes op schoot voor een flinke borstelbeurt. Zowel de beestjes als wijzelf worden daar helemaal zen van. De cavia's staan gezellig in de woonkamer. De konijnen hebben een villa in de tuin. 2 Etages hoog zodat ze flink de ruimte hebben. De eerste nacht werd ik rond half 5 wakker van een luid gehamer. Zwaar geïrriteerd lag ik me af te vragen welke idioot op dit uur van de nacht stond te timmeren.



Het was een ritmisch gehamer...BAM...BAM...BAM... Mijn man werd er ook wakker van. Samen lagen we te luisteren waar het vandaan kwam. De konijnen, zeiden we beide tegelijkertijd. Mijn man kroop het bed uit en keek door het raam de tuin in, maar hij zag niks verontrustend. BAM...nu wisten we zeker dat het van de konijnen kwam. Snel trok mijn man een broek aan en ging de tuin in. Eén van de konijnen zat op de eerste verdieping van het hok en schopte keihard met zijn achterpoten tegen de wand van het hok. BAM!!!

De burens, zeiden we tegen elkaar. Die zijn echt niet lastig maar 6 weken lang deze herrie...dat kan echt niet. De volgende nacht hebben we de trap weggehaald en eten, drinken en een grote berg hooi op de grond gezet. Dat is rondom met traliewerk afgezet. Gelukkig werkt dit prima. Geen herrie meer in de nacht. Nu durfde ik de burens te vragen om hun groenteafval te bewaren voor onze logees.



KLEIN SEINPOST pannenkoeken & poffertjes

Telefoon: 05-7200809

E-mail: info@klein-seinpost.nl

Adres: Martinus Nijhpfllaan 476, 2624 MH Delft

Dagelijks open van 9 t/m 22 uur



Fysiotherapeut niet vergoed bij fibromyalgie

Inspanningen van Natalie Kramer uit Neede ten spijt, wordt eerstelijns fysio- en oefentherapie niet vergoed vanuit de basisverzekering voor mensen met fibromyalgie. Dat heeft Zorginstituut Nederland beslist.

Het zorginstituut vindt dat deze zorg niet voldoet aan de 'stand van de wetenschap en praktijk'. Eerstelijnszorg is zorg waarvoor we geen verwijzing nodig hebben. Dit kan behandeling zijn door de huisarts, tandarts, fysiotherapeut, apotheker, maatschappelijk werker of wijkverpleegkundige. Voor patiënte Natalie Kramer uit Neede is het besluit slecht nieuws. Ze zamelde meer dan 56.000 handtekeningen in voor een burgerinitiatief om fibromyalgie erkend te krijgen en behandelingen vergoed vanuit de basisverzekering.



www.fwsinfo.nl

Vijf studies

Het zorginstituut komt tot een negatief oordeel na vijf wetenschappelijke studies over de effecten van fysio- en oefentherapie bij fibromyalgie. Het heeft bij een standpunt een wettelijke bevoegdheid. Dit betekent dat de minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport er verder niet meer over beslist.

Zorginstituut Nederland ziet er in ons land op toe dat iedereen verzekerd is, daarmee het recht heeft op zorg en die ook krijgt.

Patiënten met fibromyalgie lijden aan pijn in spieren en bindweefsel. Volgens de patiëntenvereniging lijden zo'n 340.000 Nederlanders aan deze aandoening. Vaak gaat deze pijn samen met stijfheid, vermoeidheid, slaapstoornissen en stemmingswisselingen.

bron; artikel van Henri van Veen voor omroep.gld.nl

5 OKTOBER 2023
RPV DELFT SPONSORLOOP



Zoals al in het vorige magazine is aangegeven willen wij een sponsorloop/wandelchallenge organiseren. Afgelopen zomer hebben een aantal bestuurleden een paar routes gelopen in het Delftse Hout.

Een sponsorloop is een evenement waarbij deelnemers zich door familie/vrienden/kennissen laten sponsoren voor een goed doel. De deelnemer zoekt voorafgaand aan het evenement zo veel mogelijk sponsors per rondje of afstand. Een sponsorloop is een leuke manier om samen in actie te komen.

Daarom heeft het bestuur twee mooie wandelingen uitgezet in de Delftse Hout. Het goede doel is in dit geval onze eigen vereniging. Omdat Reuma Nederland de subsidie per 1-1-2024 stopt en wij onze vereniging financieel gezond willen houden.

Wilt u donderdagmiddag 5 oktober met ons mee wandelen? U kunt zich alleen of als groep opgeven bij Kathinka Eekhout.

kathinkarppvdelft@gmail.com

of via WhatsApp op tel; 06-13173603

Rekeningnummer NL49 RABO 0170 7333 35 (onder vermelding van Sponsorloop)

Bij het ter perse gaan van het magazine waren tijd en startlocatie nog niet bekend. U wordt hier later over geïnformeerd.



RECEPT
DADEL - HAVERMOUT KOEKJES



Ingrediënten

200 gram havermout

2 theelepels kaneel

snuf zout

1 druppel vanille-aroma vanille-extract mag uiteraard ook

45 gram gemixte noten ongebrand en ongezoeten

30 gram kokosnippers

250 gram dadels ontpit

250 ml water

Instructies:

Verwarm de oven voor op 180 graden (hetelucht)

Doe de havermout in de blender en blend tot er havermeel ontstaat. Doe de havermeel in een kom.

Voeg de kaneel, het zout en de vanille-aroma of het vanille-extract toe aan de havermeel.

Doe de noten, dadels en kokos in de blender. Er ontstaat een plakkerige kruimelige structuur.

Voeg de noten, dadels en kokos toe aan de havermeel. Giet 250 milliliter water over het geheel en kneed alles goed door elkaar.

Maak balletjes ter grootte van een pingpongbal. Leg de balletjes op een stuk bakpapier en druk ze plat zodat ze ongeveer 1-2 cm dik zijn.

Doe de koekjes 20 minuten in de oven op 180 graden.

Even laten afkoelen en genieten maar!



Zorg goed voor uw voeten

Maak een afspraak voor een **gratis** voetcheck

Onze voetzorg bij reuma is gericht op:
 • Het zoveel mogelijk verminderen van pijn;
 • Het bieden van de best passende oplossingen bij vormafwijkingen;
 • Oplossingen voor nagel- en huidproblemen.

Laat onze specialist de conditie van uw voeten controleren. U ontvangt een vrijblijvend persoonlijk advies.

Wacht niet langer en maak eenvoudig een afspraak via
 T 015-2626234

Reinier de Graafweg 1 Delft
www.pendersvoetzorg.nl

Penders Voetzorg
 Beweeg je vrij

Kies voor passende zorg: niet minder, maar anders!

In aanloop naar de aanstaande verkiezingen in november roept Patiëntenfederatie Nederland politieke partijen op om in hun verkiezingsprogramma te kiezen voor passende zorg voor patiënten. Volgens Patiëntenfederatie Nederland is dit dé manier om de kwaliteit en toegankelijkheid van zorg ondanks de toenemende vraag en beperkte capaciteit de komende jaren te garanderen. Wat Patiëntenfederatie Nederland betreft wordt de zorg voor patiënten de komende jaren anders, maar niet minder.

De komende jaren worden we als samenleving geconfronteerd met grote uitdagingen, als we kijken naar de toenemende vraag naar zorg in relatie tot de beperkte middelen en capaciteit. Het begrip ‘passende zorg’ klinkt daarbij vaak als antwoord. Passende zorg betekent wat de Patiëntenfederatie Nederland betreft dat zorg patiëntgericht is, met aandacht voor de mens achter de ziek(t)e. Dichtbij als het kan, verder weg als het moet. En niet elke zorgvraag heeft een oplossing vanuit de zorg nodig: waar nodig wordt ondersteuning vanuit de gemeente geboden. Dit betekent ook een andere inrichting van ons zorglandschap. Onze overtuiging is dat dit de enige manier is om goede zorg te bieden die toegankelijk en betaalbaar is, met meerwaarde voor mens en samenleving.

Acht concrete actiepunten

Om dit te bereiken doet Patiëntenfederatie Nederland in een verkiezingsmanifest acht concrete aanbevelingen aan politieke partijen om op te nemen in hun verkiezingsprogramma's die op dit moment geschreven worden. Zo roept Patiëntenfederatie Nederland onder andere op om de wachtlijsten in de zorg en de hoge (stapeling van) zorgkosten voor patiënten aan te pakken. Dat laatste moet onder andere gebeuren door mondzorg en fysiotherapie meer te gaan vergoeden vanuit het basispakket.



Patiënten moeten op goede zorg kunnen (blijven) rekenen. Volgens directeur-bestuurder van Patiëntenfederatie Nederland Dianda Veldman zijn er fundamentele politieke keuzes nodig om de goede zorg voor patiënten de komende decennia te garanderen: “Patiënten in Nederland moeten op goede zorg kunnen (blijven) rekenen. Wij geloven dat dat kan door meer regie, een efficiëntere organisatie, beter gebruik van technologie en intensievere samenwerking over zorgdomeinen en instellingsmuren heen. Al die veranderingen kunnen bovendien alleen goed plaatsvinden met inbreng en inspraak van patiënten. Zij moeten daarin een sterke positie krijgen. Ons verkiezingsmanifest helpt politieke partijen hopelijk om daarvoor de goede keuzes te maken.”

bron; reumamagazine

12 OKTOBER 2023 WERELDREUMADAG

Op 12 oktober is het Wereldreumadag (WRD). WRD is een jaarlijks terugkerend wereldwijd initiatief om aandacht te vragen voor mensen met reumatische- en spieraandoeningen (Rheumatic and Muskuloskeletal Diseases).

Reumatische aandoeningen zorgen vaak voor lichamelijke beperkingen. Mensen met een vorm van reuma – en hun omgeving – moeten niet alleen leren omgaan met hun ziekte, pijn en vermoeidheid, maar ook met vragen, twijfels en emoties die gepaard gaan met hun aandoening. Reuma heeft bovendien invloed op studie, werk, gezin, hobby's enz.

Ook de afdeling reumatologie van het Reinier de Graaf ziekenhuis organiseert dit jaar weer een evenement om hiervoor aandacht te vragen.

Het programma voor dit jaar is nog niet geheel bekend maar waarschijnlijk zal er een informatiemarkt worden georganiseerd. Tijdens deze informatiemarkt zullen in ieder geval de PA-L, de FES, een leefstijlcoach en het Venster aanwezig zijn.

Verdere informatie geven wij als we alle details weten via de bekende kanalen.

Reinier de Graaf



Bij Livit orthopedie draait
alles om vrijheid in beweging.

Wij adviseren u graag over onze pols- en handoplossingen zoals onze **nieuwe zilverortheselijst "Dynamics Sterling"** en siliconen voorzieningen.

U kunt bij ons ook terecht voor: **Therapeutisch elastische kousen, orthopedische schoenen, steunzolen, prothese & orthese.**

**BEL VOOR EEN AFSpraak NAAR ONZE KLANTENSERVICE OP
TELEFOONNUMMER: 088-245 2000**

Bijwerkingen na stoppen met geneesmiddel

Op het eerste gezicht klinkt het raar. Bijwerkingen ná het stoppen van een geneesmiddel. Je verwacht dat je tijdens het gebruik van geneesmiddelen bijwerkingen krijgt en niet daarna. Toch kan het gebeuren dat je juist na het laatste tablet bijwerkingen krijgt. Bart van den Bemt, bijzonder hoogleraar Personalized Pharmaceutical Care, vertelt waarom.

FARMACIE

4 januari 2022

Bij langdurig geneesmiddelengebruik went het lichaam aan het geneesmiddel. Er ontstaat een nieuw soort evenwicht. Zodra je stopt met het geneesmiddel, wordt dat evenwicht verstoord. Je kunt bijwerkingen krijgen of de oude klacht kan tijdelijk terugkomen. Deze ontwenningsverschijnselen kunnen al optreden als je bepaalde geneesmiddelen langer dan twee weken gebruikt. Gelukkig komt dit bij de meeste geneesmiddelen niet voor, en kun je (door slim te stoppen) de kans hierop sterk verkleinen.

Bijwerkingen niet in balans;

Dankzij geneesmiddelen kunnen veel klachten worden voorkomen, afnemen of stoppen. Geneesmiddelen moeten dan meestal wél een lange tijd worden gebruikt. Het is daarom belangrijk om geregeld (bijvoorbeeld jaarlijks) het geneesmiddelengebruik samen met een arts of apotheker kritisch tegen het licht te houden. Soms is er geen reden meer om het geneesmiddel te gebruiken of zijn de bijwerkingen niet in balans met het effect. Dan kan samen met de arts besloten worden om met het geneesmiddel te stoppen. Vaak kun je dit zonder slag of stoot doen, soms ontstaan er bijwerkingen. Het kan zijn dat je door deze bijwerkingen heen moet. Het komt ook voor dat je de kans op bijwerkingen verkleint door het geneesmiddel niet in één keer te stoppen.



Neem nu maagzuurremmers

In Nederland gebruiken meer dan twee miljoen mensen maagzuurremmers, zoals omeprazol, pantoprazol, lansoprazol en rabeprazol; onder hen zijn ook mensen met reuma. De reden kan maagzuurklachten zijn, vaak is het om de kans op maagklachten door ontstekingsremmende pijnstillers te verkleinen. Nogal eens blijven mensen deze maagzuurremmers gebruiken terwijl dat helemaal niet meer nodig is. Vraag je periodiek af of de maagzuurremmer nog wel nodig is! Bij het stoppen ervan zit nog wel een addertje onder het gras. De meeste mensen die abrupt stoppen, hebben de eerste maagklachten. Dit kun je voorkomen door samen met de arts of apotheker de maagzuurremmer af te bouwen. Vaak werkt een afbouwschema van twee weken. In de eerste week gebruik je de helft van de normale dosering. Vanaf de tweede week gaat de dosering nog eens door de helft. Vaak kun je dan na de tweede week helemaal stoppen. Heb je dan nog steeds klachten, dan kun je gedurende drie weken na het afbouwen tijdelijk een maagzuurbinder (algeldraat) gebruiken. Deze maagzuurbinder neutraliseert het maagzuur waardoor de klachten verminderen. Met zo'n maagzuurbinder zelf is makkelijk te stoppen. bron; reumamagazine/het hele artikel is te lezen op; <https://reumamagazine.nl/wp-content/uploads/Paginas-van-2021-08-bijwerkingen-na-het-stoppen.pdf>

Wegwijzer medicijngebruik fibromyalgie

Wegwijzer medicijngebruik fibromyalgie

Wist u dat de vereniging Fibromyalgie en Samenleving (F.E.S.) op haar website een brochure heeft staan over medicijngebruik bij fibromyalgie. Er is geen behandeling die fibromyalgie geneest. Medicijnen doen dit ook niet. Medicijnen hebben bij de behandeling van fibromyalgie alleen een aanvullende rol. De brochure is samengesteld in samenwerking met Instituut Verantwoord Medicijngebruik.

<https://www.fesinfo.nl/shop/product/48958/wegwijzer-fibromyalgie>

bron; FES Wegwijzer medicijngebruik fibromyalgie



In samenwerking met
ReumaNederland
voorheen Reumafonds

Dit magazine is tot stand gekomen in
samenwerking met ReumaNederland