

3e KWARTAAL 2026

NIEUWSBRIEF



Colofon bestuursleden en vrijwilligers RPV Delft

Voorzitter

Vacant

Penningmeester

Ruud Langeree, T: 06-31777009
penningmeesterrpvdelft@gmail.com

Secretaris & Ledenadministratie

Ada Polko-van den Berg T: 06-55395363
secretaris.rpvdelft@gmail.com
ledenadm.rpvdelft@gmail.com

Coördinator beweeggroepen

Piet Voogt T: 070-3962834
coördinator.rpvdelft@gmail.com
Barry Jansen T: 06-46725552

Algemeen bestuursleden

Monique Trompert
Desi Bokkers

Vrijwilligers

Suze en Harry Gijsselhart
Ron van Rooijen
Joke Voogt, Anja Wiegel, Karin Mulder

Gegevens RPV Delft

bankrekening: NL49RABO0170733335
t.n.v. RPV Regio Delft
Postadres: Martinus Nijhofflaan 666
2624 MH Delft

VAN DE SECRETARIS

Inmiddels is het voor iedereen vakantie en mijn doelstelling om de nieuwsbrief voor de vakantie naar alle leden te mailen is jammerlijk mislukt.

Tijdens de jaarvergadering hebben we afscheid genomen van ons bestuurslid Kathinka Eekhout en hebben we gelijk ons nieuwe bestuurslid Desi Bokkers verwelkomt. Eind juni is er een interview voor radio Delft geweest over vrijwilligerswerk.

Basalt gaat stoppen met de Fitnessgroepen op de maandag- en donderdagavond. De reden hiervoor is dat de trainer van Basalt, Yvette Frowein, gaat genieten van haar pensioen.

De leden van de maandag Fitnessgroepen stappen in september over naar de RPV. Vanaf deze plek heet ik deze nieuwe leden, en natuurlijk ook de andere nieuwe leden veel sportplezier.

In februari bestond de RPV Delft 40 jaar. Het bestuur wil dit niet voorbij laten gaan en wil op 20 november van 17 tot 21 uur een gezellige bijeenkomst organiseren. Desi is hier al druk mee bezig. Zij zou graag hulp krijgen van enkele leden. Wie kan en wil haar hiermee helpen?

Groetjes Ada Polko-van den Berg



TARIEVEN BEWEEGGROEPEN 2026

Hydrogroepen (0,5 uur) € 25,00

Fitnessgroep (1 uur) € 35,00

Bewegen in de zaal (1,5 uur incl. Hydro) € 45,00

Het is voor het bestuur niet altijd duidelijk of het lidmaatschap van alleen de beweeggroep(en) wordt opgezegd of ook het lidmaatschap van de vereniging.



Daarom hier alles op een rijtje.

Als je je beweeggroep(en) wilt opzeggen stuur je een email naar de beweegcoördinator (coördinator.rpvdelft@gmail.com). Uiteraard kun je dit ook telefonisch bij de coördinator opzeggen. De coördinator zorgt er dan voordat je uitgeschreven wordt bij de beweeggroep. De opzegtermijn is 1 maand.

Wil je ook je lidmaatschap van de vereniging beëindigen dan stuur je een email naar het secretariaat (secretaris.rpvdelft@gmail.com). Het lidmaatschap eindigt op 31 december van het lopende jaar. Ook hier is de opzegtermijn 1 maand, dus opzeggen uiterlijk in november. Wij zorgen dan dat alles in orde komt.



EVEN VOORSTELLEN NIEUW BESTUURSLID

Hallo allemaal. Ik zal mij even kort voorstellen, ik ben dus Desi, van oorsprong Desiree.

Zo'n 20 jaar geleden is er door een gezwel in mijn schildklier, Acute reumatoïde artritis, in gelijk al mijn gewrichten actief geworden en kwam ik in een rolstoel.

Na verwijdering van het gezwel en halve schildklier en de juiste instelling van medicatie tegen de reuma [van alles in begin getest] zijn ze naar een paar anafylactische shocks, bij Enbrel env. uitgekomen, daar ga ik goed op.

Via het advies van de reumatoloog kwam ik bij de hydrotherapie. Ik ben altijd al een waterrat geweest, dus dat was een goede zet. De rolstoel is weg en ik kon weer stukjes met mijn honden lopen.

Verder heb ik nog allerlei andere hobby's. Zoals foto's bewerken met psp.

Ik ben ook al jaren moderator van een psp forum waar we wekelijks opdrachten geven en lessen schrijven, van beginners tot gevorderden.

En nog meer hobby's maar dat is echt te veel voor in 1 keer. Ik kan toch moeilijk gelijk de hele nieuwsbrief vullen. Ik ben pas weduwe, moeder van

2 kinderen en 4 kleinkinderen,
baasje van 2 katten, 1 hond een
aquarium met garnalen en 1 aquarium
met Patrick. een Betta splendens.[kempvis]



Dit ben ik in het kort,
groetjes Desi

LAATSTE PENNENVRUCHT VAN EEN BESTUURLID

In 2017 ging ik naar een koffiemiddag. Als ik mij goed herinner werden die toen aan het winkelplein Elzenlaan gehouden. Onze toenmalige secretaris, Jan Polko, vond mij zeer geschikt als nieuw bestuurslid.

Mijn moeder was kort daarvoor overleden en ik stond niet te springen, maar toen ik naar huis ging had ik een uitnodiging gekregen om eens een vergadering bij te wonen.

Ik had zo mijn twijfels maar Jan had er blijkbaar meer vertrouwen in dan ikzelf, en zo rolde ik het bestuur in.

Mijn eerste taken bestonden uit het schrijven en versturen van verjaardagskaarten naar de leden. En ik schreef stukjes naar de regionale kranten als er een informatieavond werd gehouden.

Toen we de nieuwsbrief via Editoo lieten drukken en bezorgen begon ik met het schrijven over dingen die mij op dat moment bezighielden. Dit alles onder een pseudoniem "pennenvrucht".

En ik kreeg de opdracht advertenties te werven voor extra inkomsten. Doodeng vond ik het. Maar ook dat lukte tot mijn eigen verbazing. Nooit gedacht dat ik het zou durven/kunnen. Ik heb veel geleerd in de 8 jaar dat ik in het bestuur zat.

Maar privé heb ik een hoop verlies geleden. In 2022 is mijn broer op 54 jarige leeftijd overleden. En vorig jaar in december mijn vader. 8 jaar lang heb ik voor mijn vader gezorgd die na het overlijden van mijn moeder en broer snel achteruit ging. Het laatste halfjaar heeft hij meerdere beroertes gekregen en heeft hij een half jaar gerevalideerd. Hij heeft 1 maand in een verzorgingshuis gewoond. Nu liep dit jaar mijn 2e termijn als bestuurslid af en heb ik besloten te stoppen. Ik vond het wel symbolisch, ik stapte na mijn moeders overlijden in het bestuur. Nu, na mijn vaders overlijden stap ik eruit. Ik blijf zeker meedenken en blijf de stukjes schrijven. Maar ik neem even mijn rust na een drukke, verdrietige periode.

Kathinka Eekhout
Pennenvrucht



Inmiddels hebben wij als bestuur afscheid genomen van Kathinka met een etentje bij restaurant Bregje



Vrijwilliger zijn Ada Polko

Ik wil u nog vertellen dat het ook voor mij persoonlijk druk is geweest. Buiten het vrijwilligerswerk voor de RPV als secretaris, ledenadministratie en deze nieuwsbrief, ben ik in januari ook digimaatje geworden bij het taalhuis van DOK Delft, de bibliotheek Delft. Dit houdt in dat ik mensen help met vragen die gaan over de instellingen van de mobiele telefoon of laptop.

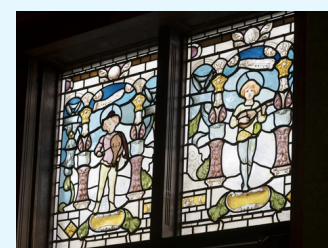


In mei ben ik gastvrouw geworden bij het museumhuis Lambert van Meerten. Het museumhuis Van Meerten is onderdeel van de vereniging Hendrick de Keyser Monumenten.



Hendrick de Keyser Monumenten zet zich in voor het behoud van architectonisch of historisch belangrijke gebouwen en hun interieur. De vereniging verworft de panden, maar ze worden ook regelmatig geschonken, om ze vervolgens te restaureren en om ze te kunnen verhuren.

Bij het huis Van Meerten stap je een echt "Gesamtkunstwerk" binnen. Het huis was een gezamenlijk project van Lambert van Meerten, Adolf le Comte, Jan Schouten en Leonard Couvée. Zij ontwierpen de architectuur en het interieur. Maar ook de verzameling van bouwfragmenten, Delfts aardewerk en meubilair van Van Meerten kreeg hier een plekje. Neem je tijd, er valt hier van alles te ontdekken.



Het huis is *Een pareltje van een museum in het centrum van Delft. Achter de prachtige gevel gaat een eind 19e eeuwse huis schuil dat stijlvol is ingericht als een herinnering aan die tijd.*

De audiotour geeft een goed beeld van de geschiedenis van het huis, de kunst en vakmanschap verzameling en de fascinerende eigenaar van het huis.

Het is leuk om gelijkgestemde mensen te ontmoeten die geïnteresseerd zijn in de geschiedenis van Delft, architectuur en kunst. Ja het is druk maar ook erg leuk om te doen, al die verschillende dingen blijven leuk en geven voldoening.

groetjes Ada Polko- van den Berg



Kamer van Dina, de zus van Lambert van Meerten die grenst aan de tuin.

De RPV Delft mee met de RABO Clubsupport in september kunt u stemmen



RPV Delft is een vereniging voor mensen met een fysieke aandoening en/of een chronische ziekte. Zowel (jong) volwassenen als senioren zijn van harte welkom om zich aan te sluiten bij het passende beweegaanbod. De lessen worden wekelijks gegeven onder professionele begeleiding. Hierdoor houden de deelnemers hun conditie, kracht en soepelheid op peil.

Omdat we geen subsidie ontvangen en we het betaalbaar willen houden voor iedereen
Zouden we de Rabo ClubSupport heel goed kunnen gebruiken



STEM OP RPV DELFT MET RABO CLUBSUPPORT!

STEM VANAF 7 SEPTEMBER
IN DE RABO APP

de coöperatieve
Rabobank 

WE GAAN HET GELD GEBRUIKEN VOOR HET 40 JARIG RPV JUBILEUM



Wonen in de Buitenhof

De tijd tikt door, ook in de Buitenhof. Menig buurman of buurvrouw zie ik ouder worden en, moet ik wel constateren, ik dus ook. De ene mens vliegt door dit proces alsof het niets is en de ander vindt zichzelf op een goede dag achter de rollator.

Tja, het leven dus.

Zoals ik al eerder heb geschreven, loop ik tegenwoordig vrolijk achter de rollator. Jazeker, vrolijk. Het is geen beperkende daad, maar één die mij meer vrijheid geeft, zodat ik net wat verder kan lopen. Van “Oh nee, ik niet achter een rollator”, zie ik het apparaat nu als mijn nooit aflatende maatje.

Toch is het nog niet genoeg. Dit stramme lijf wil meer bewegen, maar hoe? Op een goede dag heb ik de oplossing. Ik zie het helemaal voor me: zwemmen in warm water. Prompt gaat mijn humeur met sprongen omhoog. Het duurt weliswaar wel even voor ik bij het juiste loket beland en met dank aan mijn Revalidatiearts in het Reinier de Graaff vind ik de weg naar het zwembad in het Revalidatiecentrum ‘Basalt’.

Letterlijk op de punt van de Buitenhof, dat stukje waar het ziekenhuis en het Revalidatiecentrum gevestigd zijn. Zo op het puntje dat je bijna zou vergeten dat het nog Buitenhof is.



Eindelijk komt de dag dat ik het warme water in mag. Ik ben benieuwd en heb niet echt een goed beeld van wat het is. Ga ik baantjes trekken? Ik word ontvangen door een groep vrouwen. De ontvangst is als een warm welkom en geeft een gevoel erbij te mogen horen, het begin is in ieder geval al goed. Eenmaal in het zwembad is duiken niet echt een optie. Ik steek mijn voet in het water en volg de vrouwen het trapje af, me stevig vasthoudend aan de aanwezige railing. Ik kan me niet inhouden: de armen voor mij, ik zet me af en zwem sinds tijden weer. Ik onderga een gevoel van puur geluk. Er volgt een halfuur van oefeningen in het water, springen, lopen, benen omhoog, armen zwaaien en een stukje zwemmen onder de bezielende leiding van Barry.

Om mij heen worden grappen gemaakt. Er wordt veel gelachen, het is een heel blijde plek in onze wijk De Buitenhof. Ik voel me thuis. Uit het water en weer terug in de kleedkamer blijft het gesprek gaan. Een aantal rollators staan gebroederlijk of is het gezusterlijk, naast elkaar. Ja, onze lijven hebben geleefd, ze hebben met het ouder worden het één en ander opgelopen of verloren. Een kwestie van perspectief. Dan is het moment dat ik dwars door alles heen kijk en een groep puberende meiden hoor en zie. Ik glimlach, het wordt me warm om het hart. Ik weet dat dit het uitje van de week gaat worden, iets om naar uit te kijken.

De Buitenhof: veel groen, check, leuke mensen, check, goede voorzieningen, check....

Mocht u geïnteresseerd zijn:

Bespreek het met uw huisarts of behandelend arts

Stuur een e-mail aan secretaris.rpvdelft@gmail.com

U kunt natuurlijk ook de websites van RPV Delft of Basalt Delft bekijken voor extra informatie

Karin Jongsma





Zoals bekend zijn er binnen de beweeggroepen niet alleen meer mensen met reuma, maar doen ook mensen met andere aandoeningen met de lessen mee.

In de komende nieuwsbrieven zullen we hier aandacht aan besteden. We beginnen met de ziekte Parkinson.

Parkinson

Diep in de hersenen produceren zenuwcellen de stof dopamine. Met deze stof communiceren hersendelen met elkaar en krijgt het lichaam opdrachten. Bij de ziekte van Parkinson sterven zenuwcellen in de hersenen af. Er is hierdoor minder dopamine en signalen worden dus minder goed doorgestuurd.

Symptomen

Bij de ziekte van Parkinson werkt de 'automatische piloot' van het lichaam minder goed. Bewegen gaat dan niet meer vanzelf en kost meer aandacht. Je wordt minder soepel en maakt vooral nog de bewegingen die echt nodig zijn. Daardoor beweeg je in het algemeen minder makkelijk.

Mensen met parkinson kunnen klachten krijgen zoals trillen, stijve spieren, traag bewegen en een gezicht dat weinig uitdrukking laat zien. Ook kunnen ze minder initiatief hebben, slechter praten, slecht slapen, moeite hebben met nadenken en last krijgen van sombere gevoelens.

Hoe vaak komt parkinson voor?

In 2022 waren er ongeveer 67.000 mensen bij wie de huisarts de diagnose parkinsonisme heeft gesteld: 60% mannen en 40% vrouwen. Het gaat hier om alle vormen van parkinsonisme. De ziekte van Parkinson is de vorm die het meeste voorkomt. De afgelopen jaren is het aantal mensen met de ziekte van de Parkinson sterk toegenomen.

Erfelijkheid

Je vraagt je misschien af of parkinson erfelijk is als iemand in jouw familie deze ziekte heeft. De kans dat jij parkinson krijgt, is drie keer zo groot wanneer een direct familielid de ziekte heeft, zoals een broer, zus of ouder. Dit geldt voor ongeveer 15 procent van alle mensen met parkinson in Nederland. Het risico is vooral hoger wanneer de ziekte op jonge leeftijd begint. Er zijn minstens elf genen bekend die kunnen bijdragen aan het ontstaan van parkinson.

[Parkinson.nl](https://www.parkinson-vereniging.nl/parkinson) is een website met betrouwbare en actuele informatie over parkinson. De website is gemaakt door ParkinsonNederland, de Parkinson Vereniging, ParkinsonNet en Dutch Parkinson Scientists. Wil je meer weten over de ziekte van Parkinson? Lees dan verder op Parkinson.nl.

Bron: <https://www.parkinson-vereniging.nl/parkinson>



Zorgen over stijgende zorgkosten bij mensen met een chronische aandoening

Bijna de helft van de mensen met een chronische aandoening maakt zich zorgen over de geplande bezuinigingen op zorg en ondersteuning uit het coalitieakkoord 2026-2030. Zij verwachten dat ze meer geld kwijt zullen zijn aan zorg. Bijvoorbeeld door een hoger eigen risico of veranderingen in uitkeringen. Dat blijkt uit onderzoek van het Nivel (Nederlands Instituut voor Onderzoek van de Gezondheidszorg).

Meer zorgen over zorgkosten

Veel mensen met een chronische aandoening maken zich zorgen over de stijgende zorgkosten. Ongeveer 40% is bezorgd over een mogelijke verhoging van het eigen risico. Sommige mensen denken dat zij zorg misschien gaan uitstellen of er zelfs vanaf zien.

Ook andere plannen zorgen voor onrust. Denk aan een lagere arbeidsongeschiktheidsuitkering of een lager maximum voor het loon waarover een uitkering wordt berekend. Tussen de 30% en 40% van de mensen geeft aan dat deze plannen veel invloed kunnen hebben op hun leven.

Volgens het Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting (Nibud) kunnen vooral mensen die gebruikmaken van meerdere vormen van zorg hard worden geraakt. Dit komt doordat verschillende maatregelen tegelijk kunnen zorgen voor hogere kosten. Naast een hoger eigen risico gaat het bijvoorbeeld om hogere eigen bijdragen, het schrappen van bepaalde vergoedingen en veranderingen in inkomensregelingen voor arbeidsongeschikten.

Minder geld voor andere belangrijke dingen

De meeste mensen verwachten dat zij wel zorg blijven gebruiken, maar dat dit ten koste gaat van andere uitgaven. Bijvoorbeeld voor sport, ontspanning of sociale activiteiten. Dit kan gevolgen hebben voor de gezondheid en het welzijn.

Een deelnemer zegt hierover: “Zorgkosten gaan een te groot deel van mijn inkomsten opslokken. Er blijft weinig extra geld over voor andere dingen zoals ontspanning of sport. Dat is ook heel belangrijk voor de algemene gezondheid.” Het Nibud berekende dat huishoudens die met meerdere veranderingen te maken krijgen, mogelijk tussen de 100 en 300 euro per maand extra kwijt zijn. Deze kosten komen boven op de extra uitgaven die veel mensen met een chronische aandoening of beperking nu al hebben.



Veel mensen voelen zich niet gehoord

Twee derde van de mensen met een chronische aandoening vindt dat de politiek te weinig aandacht heeft voor hun situatie. Vooral mensen die financiële problemen hebben, voelen zich vaak niet gehoord. Zij geven aan dat het lastig is om rond te komen en dat hogere zorgkosten extra druk geven op hun dagelijks leven.

Belangenorganisaties zoals Ieder(in) en Patiëntenfederatie Nederland waarschuwen het kabinet dat hogere zorgkosten kunnen leiden tot meer financiële stress en ervoor kunnen zorgen dat mensen minder goed kunnen meedoen in de samenleving. Zij roepen de politiek op om rekening te houden met de gevolgen voor mensen die afhankelijk zijn van langdurige zorg en ondersteuning.

Belang voor mensen met reuma en andere chronische aandoeningen

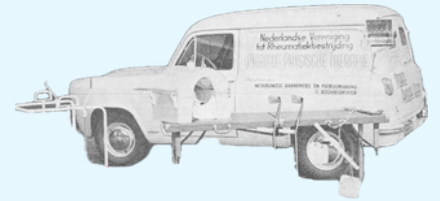
Voor mensen met reumatische aandoeningen en andere chronische aandoeningen kunnen deze plannen grote gevolgen hebben. Zij hebben vaak langdurige zorg en ondersteuning nodig. Hogere kosten kunnen ervoor zorgen dat mensen zorg uitstellen of er minder gebruik van maken. Ook kan er minder geld overblijven voor bijvoorbeeld bewegen of sociale activiteiten.

Dat kan uiteindelijk gevolgen hebben voor de gezondheid en de kwaliteit van leven. Wanneer mensen noodgedwongen besparen op zorg of ondersteuning, kunnen gezondheidsklachten op de langere termijn juist toenemen.

Bron:

- **Website reumazorg Nederland** - <https://reumazorgnederland.nl/zorgen-over-hogere-zorgkosten-bij-mensen-met-een-chronische-aandoening/>
- Geplande zorgbezuinigingen leiden tot problemen en zorgen voor een deel van mensen met een chronische aandoening – **Nivel**
- Mensen met beperking of chronische ziekte vrezen hoge kosten door maatregelen kabinet – **NOS Nieuws**

100 jaar ReumaNederland



Even terug in de tijd ...

Dit jaar bestaat ReumaNederland 100 jaar. Een bijzondere mijlpaal! Wat begon met een paar pioniers en liefdadigheid, is uitgegroeid tot een organisatie die zich inzet voor onderzoek, betere zorg en een beter leven voor mensen met reuma. In ons jubileumverhaal blikken we terug én vooruit. Met historische mijlpalen, interviews en persoonlijke verhalen laten we zien hoeveel er in een eeuw is veranderd.

Een eeuw vooruitgang:

- Waterbaden en inzwachtelen: zo zagen de eerste behandelingen eruit
- De eerste collectebussen, reumavakanties en iron nurses
- Doorbraken zoals methotrexaat en biologicals
- Persoonlijke verhalen van mensen die deze ontwikkelingen meemaakten
- Hoe onderzoek de komende 100 jaar het verschil kan maken

100 jaar ReumaNederland

AL 100 JAAR LICHTPUNTJES VOOR MENSEN MET REUMA



JAREN 40 Reuma krijgt een plek in de gezondheidszorg

Muntendam helpt reuma op de nationale agenda te zetten. Door het hele land ontstaan gespecialiseerde instellingen als het Jan van Breemen Instituut (Reade) en Sole Mio. Dankzij prof. Johan Goslings krijgt de reumatologie steeds meer een plek binnen wetenschap en opleiding.



>> 1951 Koninklijke steun
Koningin Juliana wordt beschermvrouwe van het Reumafonds. Reuma krijgt hierdoor meer zichtbaarheid en maatschappelijke erkenning.

JAREN 60 Pijn en ontsteking beter onder controle

Moderne NSAID's (ontstekingsremmers) worden een hoeksteen van de behandeling van reumatische aandoeningen.



Kennis delen en financiering onderzoek
Het Reumafonds ontwikkelt voorlichtingsmateriaal voor patiënten en groeit uit tot een belangrijke financier van wetenschappelijk onderzoek.



>> 1926 Reuma-pioniers
Reuma komt veel voor, maar er is geen zorg, alleen liefdadigheid. Jan van Breemen en Henriette Roland Holst richten de Nederlandse Vereniging voor Rheumabestrijding op, het begin van het huidige ReumaNederland.

>> 1936 Dr. Piet Muntendam geeft reumabestrijding een wetenschappelijke basis

Met zijn proefschrift wordt reuma erkend als een belangrijk volksgezondheidsprobleem. De basis ontstaat voor gespecialiseerde zorg en onderzoek.

>> 1945 Reumatologie wordt een vak

De Nederlandse Vereniging van Reumatologen wordt opgericht. Reuma ontwikkelt zich tot een zelfstandig medisch specialisme.



JAREN 50 De eerste grote medische doorbraak

De ontdekking van cortison en later prednison verandert de behandeling van reumatoïde artritis ingrijpend. Voor het eerst kunnen ontstekingen effectief worden geremd.



JAREN 70 Bijzondere vakantieverblijven

Het Reumafonds organiseert aangepaste vakanties. Groot Stolkert in Wapenveld groeit in de jaren '60 en '70 uit tot een bekende recreatieplek voor mensen met reuma.

JAREN 80 Methotrexaat verandert de toekomst

De behandeling verschuift van symptoombestrijding naar het afremmen van ziekteprogressie. Gewrichtsschade kan steeds vaker worden voorkomen.

VANAF 2000 Doorbraak van biologicals

Nieuwe geneesmiddelen maken een actief leven mogelijk voor veel mensen met ontstekingsreuma. Nederlandse onderzoekers spelen internationaal een vooraanstaande rol. ReumaNederland investeert in toponderzoek en innovaties als gewrichtsdrainage, JD-scans, regeneratieve geneeskunde en e-health.

>> 1999 Eerste online platform

Reumadorp.nl was een van de eerste online ontmoetingsplekken.



JAREN 90 Onderzoekers, artsen en patiënten trekken samen op

Het Reumafonds, de reumatologen en patiëntenorganisaties bundelen hun krachten. Nederland loopt voorop bij de introductie van nieuwe behandelingen zoals TNF- α -remmers; een doorbraak!

>> 2018 Nieuwe naam!

Het Reumafonds wordt ReumaNederland. De organisatie verbreedt haar rol: van financier van onderzoek naar een brede maatschappelijke beweging voor mensen met reuma.

15 Research Centres of Excellence

In hetzelfde jaar worden vijftien universitaire onderzoeksgroepen benoemd tot Research Centre of Excellence om topexpertise te bundelen en medische doorbraken te versnellen.



Biologika

>> 2023 Reuma.nl

Een nieuw platform biedt betrouwbare informatie, ervaringsverhalen en contact voor ruim twee miljoen Nederlanders met reuma.



>> 2026 JUMP

Met dit tienjarige onderzoeksprogramma voor jeugdreuma zet ReumaNederland in op snellere diagnoses en persoonlijke behandelingen. En: genezing!



Spring naar genezing

EEN EEUW VOORUITGANG

Wat begon met pioniers als Jan van Breemen, Henriette Roland Holst en Piet Muntendam groeide uit tot een beweging die onderzoek, zorg en het leven van mensen met reuma heeft veranderd. ReumaNederland werkt inmiddels aan oplossingen voor alle vormen van reuma, van artrose tot jeugdreuma en zeldzame ontstekingsziekten. Van behandelbaar naar genezen is nu het streven.



Dank voor uw steun!

VIERING 40 JARIG RPV JUBILEUM



RPV Delft bestond 26 februari 40 jaar. Dit kunnen we natuurlijk niet zomaar voorbij laten gaan.

Dus willen we dat op **20-11-2026 gaan vieren bij Basalt met een hapje drankje en een quiz of iets dergelijks.**

We hopen op een gezellig samenzijn.

De zaal is op 20-11-2026 open om 17:00 uur en de bijeenkomst duurt tot ongeveer 20:30uur

Omdat het voor ons moeilijk inschatten is hoeveel leden er komen zouden we het fijn vinden als jullie het onderstaande strookje in willen vullen en inleveren bij de secretaris, Martinus Nijhofflaan 666, 2624 MH Delft of via de mail: rpvdelftfeest@gmail.com

Ja ik kom graag naam:

Nieuw leven voor de Facebookgroep



Weet iedereen al dat we de facebook groep nieuw leven in aan het blazen zijn. Heb je vragen dan kun je die daar stellen. Maar natuurlijk ook voor een gezellig praatje over je hobby's of voor gewoon prietpraat kan je op de pagina terecht. Om de groep leven in te blazen hebben we natuurlijk iedereen nodig, want een groep vorm je samen.

De facebook groep kunt u vinden via;
<https://www.facebook.com/groups/572087976318996>



TIJDEN BEWEEGGROEPEN

HYDRO-therapie	maandag 17:00 tot 17:30 uur 17:30 tot 17:30 uur	woensdag 17:30 tot 18:00 uur 18:00 tot 18:30 uur 18:30 tot 19:00 uur 19:00 tot 19:30 uur	Vrijdag 17:30 tot 18:00 uur 18:00 tot 18:30 uur 18:30 tot 19:00 uur
Fitnessgroep	maandag 17:00 tot 18:00 uur 18:00 tot 19:00 uur 19:00 tot 20:00uur 20:00 tot 21:00 uur	Dinsdag 17:00 tot 18:00 uur	
Bewegen in de zaal			vrijdag 18:00 tot 19:30 uur incl. 1/2 half uur hydro

Wanneer u van lestijd wil veranderen of een les extra wil volgen,
 kunt u contact opnemen met een van de coördinatoren,
 Barry Jansen of Piet Voogt.
coördinator.rpvdelft@gmail.com